

# Geloven is een marathon – hoe houd je het vol?

Oudejaarsavond 2014, Hebreeën 12  
www.hervormdvreeswijk.nl | ddebree@solcon.nl

1. Terugkijken kan heel heilzaam zijn.  
*Wat zijn 'toppers en dippers' als het gaat om je volgeling / discipel zijn van Jezus Christus?*
2. Heel het leven is een oefenschool om meer en meer 'Christusgelijkvormig' te worden. De kerk is bij uitstek een oefenruimte om te groeien als leerling van Jezus. De vraag is dan ook: bieden we elkaar als kerk (en in al onze activiteiten) voldoende ruimte om te groeien? Zonder groei in discipelschap geen kerk!  
*Wat vind je van bovenstaande gedachten en wat betekent dat voor onze manier van kerkzijn? Hoe heeft de kerk je helpen groeien in geloof en discipelschap? Denk eens aan de activiteiten waaraan je deel hebt genomen (kerkdiensten, clubwerk, catechese, kringen etc.)*
3. De Hebreeën zijn teruggevallen naar onvolwassen geloven en vragen weer melk, in plaats van vast voedsel (Hebr 5: 11-12)  
*Wat versta jij onder 'melk' en wat onder 'vast voedsel'? Wordt dat voldoende geboden in de kerk? Hoe kun je daar zelf een bijdrage in leveren?*
4. Geloven is een marathon, starten is één ding, maar volhouden een ander verhaal. Als geloven vanzelf gaat, is het de vraag of je überhaupt wel echt gelooft, dat is, Jezus volgt in je leven. Geloven kost je altijd alles!  
*Wat maakt het moeilijk om Jezus te volgen? Herken je bij jezelf dat het volgen van Jezus, hoewel moeilijk, tegelijk diepe vreugde geeft? Hoe kan dat?*
5. Hoe houd je het vol?
  - Zie op de getuigen in de Arena: bijbelse voorbeelden, maar ook zij, die je voorgingen
  - Laat alle last en zonde los: Feed the white dog! Zoek evenwicht...
  - Zie op Jezus: Zijn marathon wordt jouw marathon, jouw marathon wordt zijn marathon, dat is, leef uit genade!  
*Probeer bovenstaande adviezen eens concreet te maken voor je eigen (geloofs)leven. Wat staat je te doen?*



**JEZUS  
VOLGEN?**

**LAAT HEM  
DAN WEL  
VOORGAAN!**

*visje*

WWW.VISEPOSTERS.NL

"Een christendom zonder de levende Jezus Christus blijft noodzakelijkerwijs een christendom zonder navolging, en een christendom zonder navolging is altijd een christendom zonder Jezus Christus; het is idee, mythe (Bonhoeffer)

"Goedkope genade betekent genade als leer, als principe, als systeem; (...). Goedkope genade betekent rechtvaardiging van de zonde en niet van de zondaar. Goedkope genade is genade zonder navolging, genade zonder kruis, genade zonder de levende, mensgeworden Jezus Christus. Kostbaar is de genade bovenal daarom, omdat ze God veel gekost heeft, omdat ze God het leven van zijn Zoon gekost heeft (...) en omdat voor ons niet goedkoop kan zijn, wat voor God duur is. Genade is zij vóór alles daarom, dat God zijn Zoon niet te kostbaar achtte voor ons leven, maar Hem overgaf voor ons. Kostbare genade is menswording van God." (Bonhoeffer)

*Boekentips: Navolging, Dietrich Bonhoeffer  
Oefenruimte, Gemeente en parochie als gemeenschap van leerlingen, Sake Stoppels  
Goed leven, Tom Wright  
Een cultuur van discipelschap, Mike Breen en het 3DM Team*